

**SCHEMA PROGETTO**

POF. A.S. 2011- 12

<b>Ordine di scuola</b>	Scuola secondaria di 1° grado
<b>Classe/i</b>	Tutti gli alunni dell'Istituto
<b>Anno Finanziario</b>	2012
<b>Anno scolastico</b>	2011/2012
<b>Docente responsabile</b>	Bavaro Guido

<b>Titolo Attività/progetto</b>	Centro Sportivo Scolastico / Avviamento alla pratica
<b>Obiettivi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1- Preparazione ai Giochi Sportivi Studenteschi</li> <li>2- Realizzazione gare interne e, se possibile, con squadre di associazioni sportive del territorio</li> <li>3- Preparazione alle "Olimpiadi di Istituto"</li> <li>4- Occasione d'incontro, di socializzazione, di integrazione tra culture diverse</li> <li>5- Contribuire a creare un'identità equilibrata e uno stile di vita dove l'attività sportiva è strumento di benessere</li> </ol>
<b>Contenuti</b>	Discipline sportive: pallavolo, calcetto, atletica leggera campestre, atletica leggera pista, orienteering, triathlon
<b>Fasi di lavoro Metodologia</b>	Attività individuale, a coppie, di gruppo Dal gesto globale al gesto analitico al gesto globale Dalla gradualità alla complessità del gesto
<b>Verifica</b>	Partecipazione ai giochi sportivi studenteschi Partecipazione alle gare delle "Olimpiadi di Istituto"
<b>Competenze in uscita</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1- Sapersi organizzare, orientare e adattare nello spazio circostante</li> <li>2- Sapere utilizzare diversi tipi di allenamento</li> <li>3- Sapere applicare i gesti arbitrari</li> <li>4- Sapere applicare i regolamenti, le tecniche, le tattiche dei vari sport</li> <li>5- Sapere applicare la Carta del "Fair play"</li> <li>6- Acquisire stili di vita appropriati</li> <li>7- Sapere agire in modo autonomo, sapersi autogestire</li> <li>8- Usare le conoscenze acquisite per comprendere i valori e le norme della comunità democratica</li> </ol>
<b>Tempi previsti</b>	L'attività motoria si svolgerà su quattro ore pomeridiane in due giorni settimanali, il martedì e il giovedì, rivolta a tutti gli alunni in modo facoltativo (da ottobre a gennaio classi terze, da febbraio a maggio classi prime e seconde), dalle ore 15:00 alle ore 17:00, per gruppi di alunni ( minimo 15 massimo 25).
<b>Docenti coinvolti/ esperti esterni</b>	Docenti di ed. motoria, fisica e sportiva Tutti i docenti della scuola